

»Več kot 135. letna tradicija Zdravilišča Radenci za zdravo srce«

SAVA
HOTELS & RESORTS

Združujemo raznolikost voda.
Povezujemo ljudi.



Marija SRAKA, univ. dipl. inž. živ. teh.
ZDRAVILIŠČE RADENCI, 10. 5. 2018



Sava Hotel Blend
Terasa 2008 - Monarha Torlace
Zdravilišča Radenci
Terasa Radenci
Terasa Ptui
Terasa Lenart



Dosežki Zdravilišča Radenci od leta 1882 do 2018

Obdobje	Dosežki
1882	Odprt prvi zdraviliški obrat z 12 sobami in 11 kabinami za kopanje
1882 - 1895	Zgrajene kopališke naprave in sobe za goste - Radenski dom (porušen 1970)
1896	Zdravilišče dobi uradni naziv Zdravilišče Slatina Radenci
1900	Ima 41 sob s 53 posteljami
1914	Zgrajen prizidek z mineralnimi kopelmi
1932	Ima 724 gostov
1934	Ima že 90 sob s 130 posteljami
1936	Novi hotel Terapija s 100 sobami, depandansa s 25 sobami, kopališčem
1937	Se začne uporaba »3 src«
1938	Odperta Steklina (pitna) dvorana
1939	Ima 1927 gostov (31 % tujih), ustvarili so 25.417 nočitev
1950	Izvoljen prvi delavski svet
1960	Zdravilišče se je pridružilo Radenski
1964	Odprt Zdraviliški dom s 120 ležišči, ordinacijami, laboratorijem in rentgenom
1966	Obisk Josipa Broza Tita
1971	Odprt sodobno opremljen hotel Radin A z 242 posteljami
1975	Odperta sodobna fizioterapija in pokriti bazen 13x25 m
1977	Obisk izvedencev Svetovne zdravstvene organizacije
1979	Odprt hotel Radin B z 206 posteljami, kongresno dvorano in športnimi objekti
1992-1994	Obnovljene sobe, aperitiv bar in kavarna v hotelu Radin
1996	Odperte nove Terme z 1460 m ² vodnih površin in savnami
1998	Odperta nova tenis dvorana, zunanja tenis igrišča
2000	Obnova Zdraviliškega doma (preimenovan v Izvir)
2004	Obnova hotela Radin B
2009	Obnova hotela Terapija (preimenovan v Izvir)
2015-17	Obnova hotela Radin A



GLAVNI SO 4 NARAVNI ZDRAVILNI DEJAVNIKI

SAVA
HOTELS & RESORTS

Združujemo raznolikost voda.
Povezujemo ljudi.



- **MINERALNA VODA**
- **TERMALNA VODA**
- **ANORGANSKI PELOID**
- **UGODNO PODNEBJE**
(povp. 253 sončnih dni/leto)

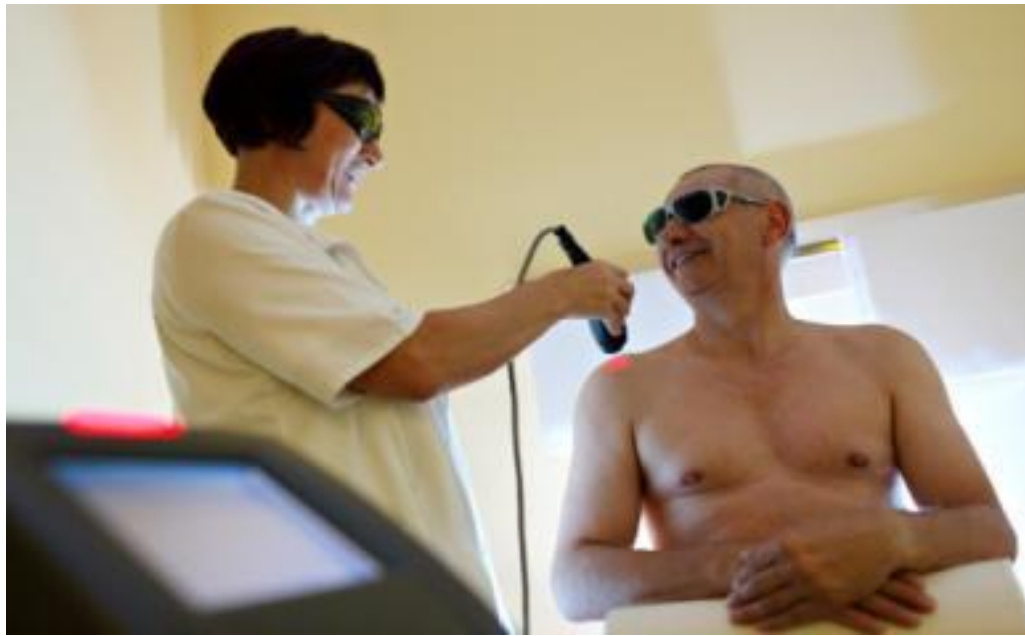


Sava Hotels Blend
Terasa 2008 - Monastir Torrance
Znanstvena Razreda
Terasa RANOVCI
Terasa PIRU
Terasa LETAŠKA



INDIKACIJE danes:

- **bolezni srca in žilja**
- **nevrološke bolezni** (poškodbe in bolezni centralnega in perifernega živčnega sistema)
- **bolezni presnove** (sladkorna bolezen z zapleti, motnje zaradi sečne kisline, prevelika telesna teža)
- **degenerativni izven sklepni revmatizem**
- **motnje gibalnega sistema, stanja po poškodbah**



TERAPIJE ZA IZBOLJŠANJE SPLOŠNEGA POČUTJA

- Mineralne kopeli
- Sprostivne vaje
- Podvodne masaže udov
- Limfna drenaža
- Masaža hrbta
- Toplotne obloge
- Protibolečinske terapije



TERAPIJE ZA IZBOLJŠANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

- Cikloergometrija
- Trening hoje
- Terapevtsko plavanje
- Medicinska gimnastika

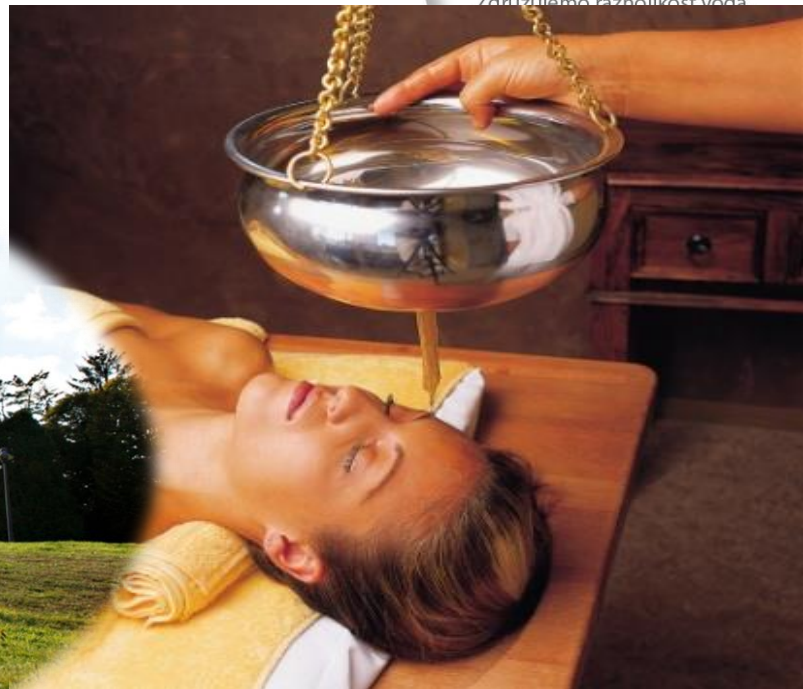


WELLNESS & REKREACIJA

SAVA
HOTELS & RESORTS

Združujemo raznolikost voda

Masaže, savna, tenis, tek,
nordijska hoja...



Dejavniki tveganja

za razvoj srčno žilnih bolezní so:

- stres,
- nezdrav življenjski slog,
- **neustrezna prehrana**

z veliko nekvalitetnih maščob....

- V času zdravljenja in rehabilitacije imajo bolniki v Radencih tudi **ponudbo zdrave, dietne prehrane.**
- Najpogostejše so srčne, antiholesterolne, sladkorne, ledvične, žolčno, neslano in redukcijske diete.
- Diete vsebujejo **manj maščob, sladkorja in soli, ter več dietnih vlaknin** (zelenjave, sadja) in **omega 3-maščobnih kislin.**



Siva Horva Blau
Tina 2008 - Monarha Torlac
Znanstvena Raziskava
Tina 2008
Tina 2008
Tina 2008

Hotelska prehrana danes

Danes je penzijska prehrana hotelskih gostov v konceptu „Izberimo zdravo“ – z zdravimi obroki do zdravja in dobrega počutja. „Jejmo bolje“.

Pomembno je pravilno kombiniranje pri izboru jedi. Primer jedilnika: 50 % zelenjave, 25 % beljakovin, 25 % ogljikovih hidratov.

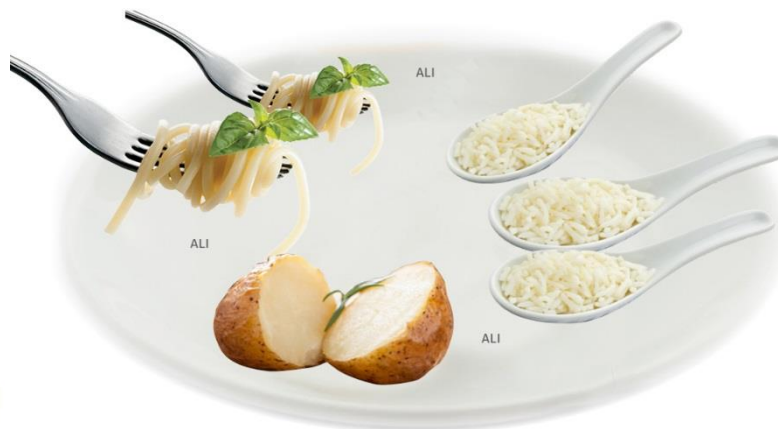


Priporočila

Gosti so danes zelo osveščeni in si želijo sami oblikovati svoj vsakodnevni obrok.

Priporočila so:

izogibati se rafiniranemu sladkoju, rafinirani soli, rafinirani moki, homogeniziranemu mleku, transmaščobam (margarinam), predelanim mesnim izdelkom in mononatrijevemu glutamatu (E621).



ZAKLJUČEK

Zdravilišče Radence je prvo v Sloveniji že leta 1986 prejelo mednarodno priznanje »*Maison de Qualite*« za odličnost kulinarike in kakovost storitev.

Zdravilišče smo ljudje: gosti in zaposleni in srčnost je naš moto.

Zadnje besede naj bodo Hipokratove besede:

»Hrana naj vam bo zdravilo.«

In hvala za vašo pozornost.

SAVA
HOTELS & RESORTS

Združujemo raznolikost voda.
Povezujemo ljudi.

